

Constipations

Rappeler les mesures hygiéno-diététiques :

- Alimentation normale en fibres
- Apport hydrique : 1L eau/jour
- Activité physique quotidienne
- Limiter les traitements ralentissant le transit et le psychotropes

Prescrire un laxatif en débutant
par un mucilage ex : *SPAGULAX*

Si troubles de la déglutition ou de la
motricité œsophagienne,
Prescrire un mucilage type *Psyllium
blond 10g à 30g par jour (10g dans 100ml
d'eau x 3 max)*

Si ECHEC

Prescrire *Polyéthylèneglycol*
Ex : *Macrogol 1* à 3 sachets par jour, le matin, à jeun, dans un
grand verre d'eau
+ coloscopie de dépistage du cancer colorectal

Si formes réfractaires
Prescrire un traitement prokinétique coliques
avec avis gastroentérologique

Diarrhées chroniques

au moins 3 selles liquides ou très molles PAR JOUR pendant au moins 4 SEMAINES



Attention si alternance de diarrhées et constipations

=> Réaliser un abdomen sans préparation ou un scanner abdominal

Prescrire un traitement symptomatique par
*Lopéramide 1 à 2 gélules x 3 par jour, avant chaque
repas, augmenter très progressivement*

Si colonisation bactérienne de l'intestin grêle
=> Traitement par *Métronidazole*
500 mg x 3 par jour pendant 5 jours (doit faire
disparaître totalement la diarrhée)

Si arrêt des matières et des gaz
=> Arrêt du *Lopéramide* et adaptation
posologique à discuter avec un médecin

Si ECHEC

Avis d'un gastroentérologue pour
traitement antisécrétoire par
analogue de somatostatine