



Attention J'ai une Hypotension Sévère



1/ Port de bas de contention 24 sur 24H

- Adaptée à la taille et au changement musculaire
- De Force 2 uniquement
- A Garder même la nuit
- Pas de bande, ni de chaussette.
- Bien mettre les bas jusqu'en haut des cuisses.



2/ Médicaments spécifiques :

- Tous les 3 à 4 heures ex : 7h 10h-13h-16h
- Respecter les horaires des prises++++
- Attendre 1h après la prise pour se lever afin le traitement soit assimilé et efficace.



3/ Mise au fauteuil et jambes pendantes:

- Mise au fauteuil avec aide et surveillance+++
- Rester le plus possible au fauteuil : 3 fois par jour
- Faire attention au lever, marquer une pause à chaque étape (redresser, assis sur le lit...).
- Garder les jambes plus basses que le corps le plus possible dans la journée (assis ou tête de lit inclinée).



4/ Ne pas se lever le soir après 20 h pour aller aux toilettes:

- Appeler les aides-soignantes ou utiliser pistolet/bassin



5/ Bien hydrater

- Verres d'eau froides ou aromatisée
- Hydratation parentérale si nécessaire



6/ Attention aux troubles digestifs associés :

- Aggravation de l'hypotension et de la déshydratation
- Attention aux diarrhées :
- Traitement systématique des diarrhées
- Traitement systématique des vomissements

