

Documentation du Réseau Amylose
DIAGNOSTIC DES FEMMES

POUR LES
PATIENTS

L'amylose cardiaque à transthyréotide, appelée amylose ATTR, peut toucher aussi bien les femmes que les hommes. Chez les femmes, elle est toutefois souvent diagnostiquée plus tard, car les signes sont parfois discrets ou ressemblent à ceux du vieillissement. Le risque augmente avec l'âge, en particulier après 65–70 ans. Mieux connaître les signes permet de demander plus facilement un dépistage.

➤ Pourquoi l'amylose est-elle moins identifiée chez les femmes ?

Chez les femmes, l'épaississement du cœur peut être moins marqué que chez les hommes, ce qui rend la maladie plus difficile à repérer à l'échographie.

La force de contraction du cœur peut aussi rester normale longtemps, donnant une impression de bon fonctionnement alors que la maladie progresse. C'est pour cela que certains examens plus précis sont parfois nécessaires.² Un phénotype cardiaque différent chez les femmes

➤ Le repérage grâce à R'EPOF

Pour repérer plus tôt la maladie, un outil simple existe

R'EPOF

Les symptômes précoce — canal carpien, raideur du dos, canal lombaire étroit, rupture du tendon du biceps. Ces signes peuvent apparaître des années avant les problèmes cardiaques.

- **E** : essoufflement inexplicable lors d'efforts simples ou habituels.
- **P** : prise de poids rapide liée à une rétention d'eau.
- **O** : œdèmes, c'est-à-dire gonflements des jambes et des chevilles.
- **F** : fatigue inhabituelle et persistante, très fréquente chez les femmes et parfois premier signe.

Lorsque plusieurs de ces signes apparaissent après 65 ans, il peut être utile d'en parler à un médecin. Celui-ci pourra proposer des examens simples pour vérifier s'il existe une amylose cardiaque.



➤ Le rôle de la prise de sang : la troponine

La prise de sang peut aussi aider. Un marqueur appelé troponine, utilisé pour surveiller le cœur, peut être légèrement élevé chez certaines femmes atteintes d'amylose, même sans crise cardiaque.

Une troponine élevée chez une femme, surtout associée à une fatigue importante ou un essoufflement, peut être un signe d'alerte supplémentaire.

À l'inverse, une troponine normale n'élimine pas complètement la maladie, mais elle peut aider à évaluer la sévérité.

➤ Les autres manifestations utiles au diagnostic

D'autres manifestations non cardiaques peuvent orienter le diagnostic. Un canal carpien, une neuropathie des mains ou des pieds, une raideur du dos ou une grande fatigue prennent un sens particulier lorsqu'ils sont associés à des symptômes cardiaques.

Lors des examens d'imagerie, même un épaississement modéré des parois peut être significatif chez une femme. L'analyse du mouvement du muscle cardiaque peut montrer un aspect particulier, et la scintigraphie peut aider à visualiser les dépôts d'amylose, même si la fixation du traceur est parfois discrète chez les femmes.

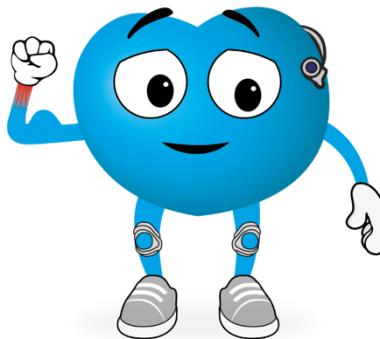
➤ Mieux dépister pour mieux reconnaître la maladie chez les femmes

L'amylose cardiaque n'est pas une maladie réservée aux hommes.

Les femmes peuvent être touchées autant que les hommes, parfois différemment, mais longtemps moins reconnues. Grâce à un meilleur dépistage et à une meilleure compréhension des signes féminins, il est désormais possible d'identifier la maladie plus tôt et d'améliorer la qualité de vie des patientes.

R^oEPOF

- Surdité
- Canal carpien
- Doigt à ressaut
- Arthrose rapide
- Rupture tendineuse (coiffe, tendon du long biceps)
- Syndrome du canal rétréci (cervical lombaire)
- Prothèses de hanche/genou/épaule
- Essoufflement
- Prise de poids
- œdèmes
- Fatigue



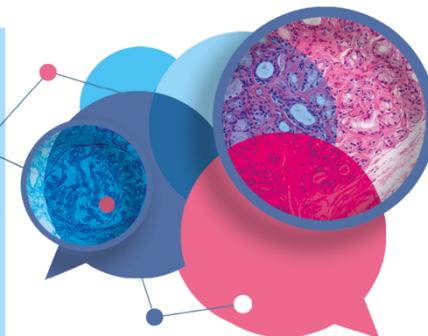
**Et si c'était une
Amylose
Cardiaque à
transthyréotide ?**



reseau-amylose.org



LinkedIn HEAR



Pour plus d'informations, consultez notre site web
www.reseau-amylose.org

Ou notre chaîne Youtube : « réseau amylose »

Mieux diagnostiquer l'Amylose Cardiaque ATTR chez les Femmes

- Comprendre les spécificités féminines pour réduire le retard diagnostique



Document PROTOTYPE
rédigé par Mme Clotilde
BAFOIN, Pr Thibaud DAMY,
Pr Olivier LAIREZ, Dr Silvia
OGHINA



Avec le soutien institutionnel de BAYER

R^oEPOF

- Simplifiez le diagnostic de l'amylose !

- R : Atteintes Rhumatologiques précoces (ex : canal carpien bilatéral, Dupuytren, canal lombaire étroit, rupture tendon bicipital (muscle de Popeye)...)
- Essoufflement inexplicable
- Prise de Poids rapide et inexplicable
- œdème des membres inférieurs
- Fatigue inhabituelle et persistante