

Carte urgence dysautonomie

CARTE URGENCE – AMYLOSE CARDIAQUE

Hypotension orthostatique (HO) / Dysautonomie



- Je suis atteint(e) d'amylose cardiaque avec dysautonomie.
- Je présente une hypotension orthostatique sévère ou très sévère.
- Risque majeur : malaise, syncope et chute lors de la mise debout.
- Je peux perdre connaissance si on me lève trop vite, même en position assise.
- Ma tension artérielle peut être élevée couché(e) = **Ne pas traiter cette tension couchée par des anti-hypertenseurs, ne pas arrêter mes traitements de ma dysautonomie. Demander l'avis à mon médecin de l'amylose.**

www.reseau-amylose.org

Carte urgence dysautonomie

CONSIGNES PRATIQUES

1. Bas force 2 avant tout lever
2. Midodrine (GUTRON®) à horaires stricts (si prescrit).
3. **Ne pas interrompre sans avis spécialisé (même à jeun).**
4. Ne pas me lever brutalement : Lever en 3 étapes : allongé[®] assis[®] debout. Mobilisation assistée si malaise ou syncope.
5. En Salle d'examen danger de me lever = prévenir brancardier + équipe.
- 6.5. Nuit : nycturie = risque majeur de chute.
7. Lit incliné 10–15° la nuit.
8. Si Malaise : m'allonger, surélever les jambes, appeler les secours.
9. **JOINDRE MES MEDECINS DE L'AMYLOSE AVANT DE MODIFIER MON TRAITEMENT : 01.49.81.22.53**