

## Les amyloses cardiaques

Les **amyloses** sont des maladies où des protéines circulantes dans le sang changent de conformation et deviennent fibrillaires. Ces **fibrilles amyloïdes** sont stables et rigides et vont infiltrer les organes du corps humain altérant ainsi leur fonctionnement comme de la rouille.

**LES 3 TYPES D'AMYLOSE CARDIAQUE** : Il existe plusieurs formes d'amylose cardiaque. Il est important d'en faire le diagnostic car chaque forme a un traitement et une prise en charge spécifique. La forme **AL** est liée à la surproduction anormale de d'anticorps qui vont s'agglutiner sous forme de fibrilles amyloïdes. Les deux formes à transthyrétine (TTR) sont appelées : **ATTR sauvage ou sénile** qui est une forme acquise et apparaît après 50 ans et **l'ATTR héréditaire** qui est liée à une mutation dans le gène de la transthyrétine.

Les amyloses cardiaques nécessitent une prise en charge par un cardiologue spécialisé. La liste des centres experts figure sur le site web : [www.reseau-amylose.org](http://www.reseau-amylose.org).

### **Vous avez une amylose et des symptômes ORL et STOMATO ?**

- Informez vos médecins de ce lien entre vos symptômes et l'amylose et demandez à consulter un spécialiste.
- Une prise en charge est possible et plus tôt elle est effectuée moins les symptômes progresseront.
- Idée : Imprimer ce document et remettre le à vos médecins.



## La surdité

**FRÉQUENCE** : Une perte d'audition, aussi appelée surdité, a été retrouvée chez la **quasi-totalité** des patients avec amylose cardiaque dans nos études scientifiques.

**QUEL TYPE DE SURDITÉ** : cette perte d'audition serait liée à des dépôts amylo ides (comme ceux se déposant au niveau cardiaque) au niveau de l'oreille moyenne (osselets conduisant le son), de l'oreille interne (cochlée) et du cerveau. **Les dépôts d'amylose pourraient bloquer la conduction du son** entre les osselets ou au niveau des neurones de l'audition, diminuant ainsi votre audition.

**LA DÉPISTER** : cette perte d'audition apparaît **précocement dans la maladie plusieurs mois avant le diagnostic**. C'est pourquoi, en cas de sensation de baisse d'audition il est important d'en parler à son médecin traitant qui peut vous orienter vers un **ORL**. Des signes doivent vous orienter pour aller vous faire dépister : vous faites répéter votre entourage notamment lorsque beaucoup de monde est autour de vous, comme lors des repas de famille ou au restaurant ou si vous êtes obligés d'augmenter le son de la télévision ou de la radio. Le dépistage de la perte auditive s'effectue par un test totalement indolore, appelé **audiogramme** (casque faisant entendre des sons à différentes fréquences et niveau sonore).



**LA TRAITER** : il faut se faire **dépister le plus tôt possible** car un traitement précoce ralentit la détérioration de l'audition et également le développement de maladie neuro-d n g rative (Alzheimer et autres). En fonction de votre niveau d'audition, votre ORL pourra vous proposer soit une **simple surveillance** soit un **appareillage auditif**, de plus en plus discret et de mieux en mieux remboursé (réforme du 100% santé en 2019 augmentant la part sécu et mutuelle du remboursement).

## La macroglossie et le goût

**MACROGLOSSIE** : la macroglossie, ou augmentation de la taille de la langue, est retrouvée chez plus de **15% des patients** avec amylose cardiaque et notamment **amylose AL**. La langue apparaît augmentée de volume avec les marques des dents visibles sur le côté de la langue. Vous pouvez ressentir une gêne et un inconfort lié au volume de la langue, voire une gêne lors de l'alimentation ou en position allongé. Cette macroglossie disparaît le plus souvent avec le traitement de l'amylose.



**Macroglossie**

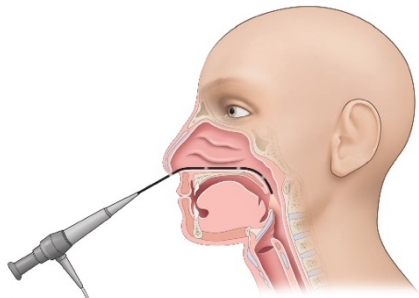
**MODIFICATION DU GOÛT** : dans certains cas, l'amylose peut provoquer une **perte du goût, des difficultés à avaler, voire une perte d'appétit** et un refus alimentaire par dégoût des aliments. L'amylose peut aussi provoquer des difficultés à avaler les aliments avec des sensations de blocage alimentaire et régurgitations. En cas de symptômes, il est important d'en informer votre médecin afin de réaliser un bilan et vous prendre en charge pour limiter la perte de poids. Une **r ducation orthophonique** ou **des compléments nutritionnels** peuvent vous être prescrits, car il est important de ne pas perdre de poids dans le contexte de votre insuffisance cardiaque. En cas de fausses routes ou symptômes persistants/invalidants, votre médecin peut vous adresser à l'ORL pour réaliser une fibroscopie de déglutition (caméra fine passant par le nez et permettant d'observer les différents temps de la déglutition).



## Troubles de la voix

**TROUBLES DE LA VOIX** : chez **plus d'un tiers** des patients avec amylose, des troubles de la voix ont été rapportés par les patients. Il s'agit d'une modification de la voix : perte de puissance, voix éraillée, rauque ou soufflée. Peuvent s'y associer parfois des sensations de manque d'air aux efforts voire des fausses routes. Les modifications de la voix apparaissent, comme la perte d'audition, de façon **précoce** dans la maladie amyloïde et peuvent constituer un signe d'alerte.

**LE BILAN** : en cas de modification de la voix depuis plus de 15 jours, il faut consulter un ORL. Celui-ci vous examinera à l'aide d'un **fibroscope** pour examiner vos cordes vocales. Dans l'amylose générale, on ne retrouve pas de lésion à retirer mais des mauvais fonctionnements des cordes vocales. Si besoin l'ORL peut vous adresser chez un ORL spécialiste de la voix, ou **phoniatre**.



*Schéma d'une fibroscopie par le nez*

**PRISE EN CHARGE** : l'ORL pourra vous adresser vers un **orthophoniste** afin de faire travailler vos muscles de la voix et améliorer vos performances vocales.

\*Copyright : Réseau Amylose.

### Coordonnateur du Centre de Référence :

Pr T. Damy

#### **Besoin d'un renseignement ? Vous pouvez joindre :**

##### Secrétariat

Mme Isabelle Vallat Tél : 01 49 81 22 53

Fax : 01 49 81 42 24

[amylose.mondor@gmail.com](mailto:amylose.mondor@gmail.com)

##### Coordinatrice de soin

Mme Carole Henrion Tél : 01 49 81 28 16

[carole.henrion@aphp.fr](mailto:carole.henrion@aphp.fr)

##### Cardiologie

Pr T. Damy, Dr A. Galat, Dr S. Guendouz,  
Dr S. Oghina, Dr A. Zaroui, Dr C Chalard  
Pr N. Lellouche, Dr N. Elbaz, Dr G. Abehsira,  
Dr D. Hamon, Dr S. Rouffiac

##### Responsable des greffes cardiaques

Dr S. Guendouz

##### Sos amylose cœur

Dr S. Oghina : [sos.amylosecoeur@aphp.fr](mailto:sos.amylosecoeur@aphp.fr)

##### Cellule d'Expertise et de Coordination de l'Insuffisance Cardiaque Sévère (CECICS)

Mme S. Dias, Mr M. Frelat : [insuffisance.cardiaque@aphp.fr](mailto:insuffisance.cardiaque@aphp.fr)

Tél : 01 45 17 82 20

##### Education Thérapeutique

Dr Soulef Guendouz

Mme Julie Pompougnac –Tél : 01 49 81 22 53

[amylo.pep@gmail.com](mailto:amylo.pep@gmail.com)

##### Responsable Activité de Recherche clinique

Mme Mounira Kharoubi tel 01 49 81 48 96

##### RDV Conseil Génétique

Mme Isabelle Vallat Tél : 01 49 81 22 53

##### Accès au CHU Henri Mondor

**Adresse** : 1 rue Gustave Eiffel - 94010 Créteil

**Métro** : Ligne 8 : Station : Créteil - L'Échat

**Bus** : Ligne : 104 - 172 - 217 - 281, TVM et 392 :

**Aéroport Orly** (15 min)

Pour plus d'informations, consultez notre site web

[www.reseau-amylose.org](http://www.reseau-amylose.org)

Ou notre chaîne Youtube :

« [réseau amylose](https://www.youtube.com/reseauamylose) »



## Surdité, Macroglossie Troubles de la Voix et du goût dans les amyloses cardiaques

### Information grand public

Document rédigé par le Dr Sophie BARTIER,  
Dr Émilie B QUIGNON, Pr André COSTE  
et Pr Vincent COULOIGNER

### Nos objectifs

Favoriser la prise en charge rapide

Evaluer le patient dans son ensemble

Informer

Améliorer la qualité de vie

Faire avancer la recherche